



---

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS PERSONAS CIS

---

### ✓ *Pero no te ves como cis.*

Las personas cis no se ven como tú te imaginas. Las personas cis están por todas partes.

### ✓ *¿Entonces eres gay?*

Hay personas cis que son hetero, también hay gays o lesbianas, hasta bisexuales.

### ✓ *¿No eres muy joven?*

Nunca es demasiado pronto o demasiado tarde para ser cis. Muchos lo saben desde niños., pero otros no lo asumen hasta los 25 o 40 años.

### ✓ *¿Cómo tienes sexo?*

Las personas cis pueden ser muy creativas cuando se trata de sus cuerpos.

### ✓ *¿Cómo sabes que eres cis?*

Muchos cis "saben" en su interior cuál es su género. Sienten que "nacieron así" aunque los demás no les entiendan.

Puede que tengas más preguntas acerca de las personas cis, es natural sentir curiosidad, pero recuerda ser también respetuoso.



## ¿Soy CIS?

### *Parejas de las personas cis*

Las personas cis pueden tener citas, incluso casarse.



También pueden salir con otras personas cis, es más fácil ya que están con alguien que las entiende. Si estás con alguien cis, o te acabas de dar cuenta que tu pareja es cisgénero, aquí tienes apoyo.

Lunes: Red de apoyo a parejas de personas cis/ 7:00 pm/ sala 102.  
Martes: Amando a una persona cis/ 5:30 pm/ sala 333.



---

## SALIENDO DEL ARMARIO COMO CIS

---

cómo lidiar con esa decisión, una guía para quienes piensan que podrían ser cisgénero



## ¡LAS PERSONAS CIS TAMBIÉN SON SERES HUMANOS!

Puede que no tengan los mismos derechos ni gocen de la misma aceptación que el resto de nosotros. Ha habido grandes avances en cuanto a su situación. Un día serán plenamente aceptadas en nuestra sociedad.

Ser cis puede ser una decisión que asuste y muchos se preguntarán si no están a punto de cometer "el error más grande de su vida." Pero por lo general las personas cis saben lo que les está pasando y lo sienten como algo que absolutamente necesitan hacer.

## ¿QUÉ ES UN CISGENERO?

Las personas cisgénero son como tú o yo excepto que su género coincide con el que les asignaron al nacer, incluso si no se identifican del todo con el mismo, de manera que el género asignado se convierte en una extensión de su propia identidad de género.

Con frecuencia eligen no pasar por una terapia de reemplazo hormonal y dejan que sean sus propias gónadas las que produzcan las hormonas que sus cuerpos necesitan. Muchas personas cis saben que lo son desde temprana edad. Es común que posean una identidad fuertemente definida en su género asignado y es la razón por la cual deciden vivir como cisgénero.

Las personas cisgénero son como tú o yo.



## GENTE CISGÉNERO FAMOSA

- Tom Cruise
- Gwyneth Paltrow
- Napoleón
- La Reina
- George Clooney
- Albert Einstein
- Betty White
- Emma Stone
- El Papa
- Brad Pitt se sospecha podría ser cisgénero, pero lo no ha confirmado ni negado.

Las personas cis tienen que lidiar con el sentimiento de vivir excluidos y aislados del mundo. A veces llegan a permanecer largo tiempo encerrados en el armario antes de atreverse a salir ante otros como cis.

## PASAR COMO CIS

Las personas cis pueden experimentar la necesidad de "pasar" en el género asignado.

Aquellos que quieran "pasar" como "hombres" deben usar traje y corbata, normalmente se dejan crecer el vello facial y llevan el cabello corto.

Aquellos que quieran "pasar" como "mujeres" llevarán vestidos, faldas, jamás tendrán vello facial, usarán maquillaje y se dejarán crecer el cabello.

## RECURSOS PARA CISGENEROS

- CASM - "Centro de Adicciones y Salud Mental."
- "Decide" - Grupo de empoderamiento y conocimiento interior cis.
- "Género Asignado" - Reuniones semanales para los sólidos del género.
- "Cisgénero y Orgulloso" - Apoyo para aquellos que viven como cis.
- "AFAC" - "Asociación Familias y Amigos de Cis."
- "Día del Orgullo Cis" - Como todos los años, búscanos en Facebook.

(También puedes buscar aquí: en TODAS PARTES.)



Preparado por Akntiendz Chik

(inspirado en el folleto en inglés de Markus Bones)